



Gustav Peter Wöhler

FOTO: JIM RAKETE

Der 54-jährige Schauspieler und Sänger entspannt kulinarisch, im kleinen Kino und auf der Uhlenhorst.

## Mein perfekter Sonntag

**9 Uhr** Endlich mal ausschlafen! Dann frühstücke ich mit meinem Mann Albert Wiederspiel. Er trinkt Kaffee. Für mich gibt es eine große Kanne schwarzen Tee – Earl Grey oder Darjeeling mit Milch. Das ist mir wichtig. Dazu zwei Scheiben Brot mit Konfitüre und Käse. Was nicht fehlen darf: Sonntags-Zeitungen.

**11 Uhr** Zeit für einen Badezimmergang. Raus aus dem Pyjama, rein in die normale Kleidung. Eine halbe Stunde später rufe ich meine Schwester in Enger (Nordrhein-Westfalen) an. Sie bringt mich auf den neuesten Stand, was in der Familie so los ist.

**12 Uhr** Die Sonne scheint. Wir gehen nach draußen, um Frischluft zu tanken. Unsere Route führt von Uhlenhorst aus einmal um die Alster. Dort treffen wir oft durch Zufall Bekannte. Oft kehren wir ins Café Gnosa an der Langen Reihe 93 ein. Heute holen wir aber Kuchen in der Konditorei Boyens (Hofweg 45).

**14.30 Uhr** Mit leckerem Himbeer- und Zitronenkuchen für die gesamte Hausgemeinschaft sind wir wieder zurück zu Hause. Kaffee wird aufgesetzt und dann gemeinsam geschlemmt.

**16 Uhr** Ich lege mich eine Stunde zum Relaxen aufs Ohr. Herrlich! Einfach nichts tun.

**17.30 Uhr** Zu zweit ins Kino. Gerne in die kleinen, ursprünglichen wie Abaton, Passage oder Streits. Die großen mag ich nicht. Genauso wenig wie andere Gäste, die Popcorn oder Nachos essen. Das stinkt. Und das Geknister lenkt vom Film ab.

**19 Uhr** Nach der Vorstellung gehen wir ins Abaton Bistro. Trinken einen Wein als Aperitif und überlegen, in welches Restaurant wir gehen.

**20.15 Uhr** Statt für vietnamesische Küche, die wir gern im Sai Gon (Martinistr. 14) genießen, haben wir uns für was Deftiges entschieden. Und so sitzen wir in der Pappenheimer Wirtschaft (Papenhuder Str. 26). Die Reklame in Giftgrün finde ich fürchterlich, doch deren französische Küche ist spitzenmäßig. Ein weiterer Pluspunkt: Es gibt selbst gebräutes Bier.